

แผนการจัดการเรียนรู้  
กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย  
ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนการจัดการเรียนรู้  
กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย  
ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น



**แผนการจัดการเรียนรู้กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น**

บรรณาธิการ : นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ  
เผยแพร่โดย : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
พิมพ์ครั้งที่ 1 : กันยายน 2553  
จำนวน : 12,000 เล่ม  
พิมพ์ที่ : สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก  
ISBN : 978-974-244-314-6

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ

ห้ามลอกเลียนแบบส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้

## คำนำ

แผนการจัดการเรียนรู้กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อย ที่จัดทำขึ้นโดยใช้เทคนิคเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ เป็นแผนการจัดการเรียนรู้ที่มุ่งจัดประสบการณ์การเรียนรู้ที่มุ่งพัฒนา “คน” และ “ชีวิต” ให้เกิดประสบการณ์การเรียนรู้เต็มความสามารถ ผู้เรียนมีอิสรภาพในการสร้างองค์ความรู้ของตนเอง เรียนรู้อย่างมีความสุข โดยใช้กระบวนการคิดปฏิบัติจริง

กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อย เป็นกิจกรรมที่มุ่งให้ผู้เรียนได้พัฒนาตนเองตามศักยภาพ พัฒนาอย่างรอบด้านเพื่อความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม เสริมสร้างให้ผู้เรียนเป็นผู้มีศีลธรรม จริยธรรม มีระเบียบวินัย ปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกของการทำประโยชน์เพื่อสังคม สามารถจัดการกับตนเองได้ และอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข

การจัดทำแผนการจัดการเรียนรู้เล่มนี้ได้กำหนดหัวข้อ ซึ่งมีรายละเอียดประกอบด้วย โครงสร้างของหลักสูตรสถานศึกษา ขอบเขตเนื้อหาของวิชากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อย จำนวน ชั่วโมงที่สอดคล้องกับเนื้อหา/กิจกรรมของวิชากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อย ผังมโนทัศน์กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อย และแผนการจัดการเรียนรู้แต่ละหน่วยการเรียนรู้ สำหรับเอกสารเรื่อง ใบความรู้ในแต่ละแผนการเรียนไม่ได้จัดพิมพ์พร้อมหนังสือ เนื่องจากมีข้อจำกัดจำนวนหน้าหนังสือ และใบความรู้ก็มีการเปลี่ยนแปลงได้ แต่ก็ได้นำใบความรู้ประกอบการใช้แผนการจัดการเรียนรู้นี้ได้ใส่ไว้ในซีดีประกอบการใช้คู่มือนี้แล้ว

จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าแผนการจัดการเรียนรู้ที่ได้จัดทำขึ้น จะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาผู้เรียน และเป็นแนวทางสำหรับครูผู้สอนกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อยได้เป็นอย่างดี หากพบข้อบกพร่องประการใด โปรดได้แจ้งให้คณะผู้จัดทำทราบด้วยจะเป็นพระคุณอย่างยิ่ง

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

# สารบัญ

เรื่อง	หน้า
โครงสร้างของหลักสูตรสถานศึกษา ประเภทรายวิชา	7
โครงสร้างหน่วยการเรียนรู้ กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อ ย.น้อย ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	8
ขอบเขตเนื้อหาของวิชากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อ ย.น้อย ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	9
ผังมโนทัศน์วิชากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อ ย.น้อย ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	11
➤ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1</b>	<b>12</b>
เอกสารเผยแพร่ความรู้ เรื่อง แนวทางการจัดทำกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อ ย.น้อย	
เอกสารเผยแพร่ความรู้ เรื่อง บทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการบริหารชมรม/ชุมนุม	
แบบประเมินการทำงาน	
เกณฑ์การประเมินการทำงาน	
➤ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2</b>	<b>20</b>
ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง รู้ทันการโฆษณา	
แบบสังเกตและประเมินพฤติกรรมในการทำงานกลุ่ม	
เกณฑ์การให้คะแนนผลงานและการนำเสนอผลงานนักเรียน	
แบบประเมินการนำเสนอผลงาน	
➤ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3</b>	<b>32</b>
ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ฉลากและสัญลักษณ์ประกันคุณภาพอาหาร	
ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง เลขสารบบอาหาร	
ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง องค์ประกอบบนฉลากอาหาร	
ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง ฉลากโภชนาการ	
ใบงานที่ 1 เรื่อง แบบสำรวจสถานการณ์ด้านอาหาร (ฉลาก และสัญลักษณ์ประกันคุณภาพอาหาร)	
ใบงานที่ 2 แบบทดสอบ เรื่อง เลขสารบบอาหาร	
ใบงานที่ 3 เรื่อง องค์ประกอบบนฉลากอาหาร	
ใบงานที่ 4 เรื่อง ฉลากโภชนาการ	
แบบประเมินการทำงานกลุ่ม	
แบบประเมินการนำเสนอผลงาน	
➤ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4</b>	<b>53</b>
ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) พ.ศ. 2541	
ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง สิทธิผู้บริโภค 5 ประการ	
ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง องค์การในการดำเนินการเพื่อคุ้มครองผู้บริโภคตาม พ.ร.บ.คุ้มครองผู้บริโภค	
ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง แนะนำร้องเรียนหน่วยงานคุ้มครองผู้บริโภค	
ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง ขั้นตอนแนวทางการปฏิบัติการร้องเรียน	

## สารบัญ (ต่อ)

ใบงานที่ 1 เรื่อง พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) พ.ศ. 2541 และสิทธิผู้บริโภค  
ใบงานที่ 2 เรื่อง หน่วยงานคุ้มครองผู้บริโภค  
แบบสังเกตพฤติกรรมการทำงานกลุ่ม  
แบบประเมินการทำงานกลุ่ม  
เกณฑ์การประเมินการทำงานกลุ่ม  
แบบประเมินใบงาน

### ➤ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5

73

ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง หลักการเลือกซื้ออาหาร อาหารสด อาหารแห้ง อาหารปรุงสุกและอาหารแปรรูป  
ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การตรวจสอบอาหารโดยการสังเกตลักษณะทางกายภาพ  
ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง การตรวจสอบคุณภาพอาหารโดยใช้ชุด test kit ตรวจสอบอาหารเบื้องต้น  
แบบสำรวจสถานการณ์ด้านอาหาร (การเลือกซื้อ เลือกใช้ วัตถุประสงค์ในการประกอบอาหาร)  
แบบประเมินการทำงานกลุ่ม  
เกณฑ์การประเมินการทำงานกลุ่ม  
แบบประเมินการนำเสนอผลงาน  
เกณฑ์การประเมินการนำเสนอผลงาน

### ➤ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6

96

ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ประเภทของยาและชนิดของยา  
ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง หลักการซื้อยา และหลักการใช้ยา  
ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน  
ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง วิธีเก็บรักษา และลักษณะยาที่เสื่อมคุณภาพ  
ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง อาการแพ้ยา และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น  
แบบสังเกตและประเมินพฤติกรรมในการทำงานกลุ่ม  
เกณฑ์การให้คะแนนผลงานและการนำเสนอผลงานนักเรียน  
แบบประเมินการนำเสนอผลงาน  
แบบประเมินการทำงานกลุ่ม  
เกณฑ์การประเมินการทำงานกลุ่ม  
แบบประเมินการนำเสนอผลงาน  
เกณฑ์การประเมินการนำเสนอผลงาน

## สารบัญ (ต่อ)

- **แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7** 123
- ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเลือกซื้อ เลือกใช้เครื่องสำอาง
  - ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง สารห้ามใช้ในเครื่องสำอางและอันตรายจากสารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง
  - ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง การทดสอบอาการแพ้ก่อนใช้และการบรรเทาอาการแพ้เครื่องสำอาง
  - ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง การเก็บรักษาเครื่องสำอาง
  - ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง การตรวจสอบวันหมดอายุและอันตรายการใช้เครื่องสำอาง
  - ใบงานศูนย์ที่ 1 เรื่อง การเลือกซื้อ เลือกใช้เครื่องสำอาง
  - ใบงานศูนย์ที่ 2 เรื่อง สารห้ามใช้ในเครื่องสำอางและอันตรายจากสารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง
  - แบบทดสอบศูนย์การเรียนรู้ที่ 3
  - ใบงานศูนย์ที่ 4 เรื่อง การเก็บรักษาเครื่องสำอาง
  - ใบงานศูนย์ที่ 5 เรื่อง การตรวจสอบวันหมดอายุและอันตรายการใช้เครื่องสำอาง
  - แบบประเมินการปฏิบัติงานกลุ่ม
  - คู่มือแบบประเมินกระบวนการกลุ่ม
  - แบบประเมินการนำเสนอหน้าชั้นเรียน
  - เกณฑ์การประเมินทักษะภาคปฏิบัติ
- **แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8** 152
- ใบงานที่ 1 เรื่อง สารเคมีที่เป็นอันตรายในชีวิตประจำวัน
  - ใบงานที่ 2 เรื่อง วัตถุอันตราย
  - แบบประเมินการปฏิบัติงานกลุ่ม
  - แบบประเมินการทำงานกลุ่ม
  - เกณฑ์การประเมินการทำงานกลุ่ม
  - แบบประเมินการนำเสนอหน้าชั้นเรียน
  - เกณฑ์การประเมินทักษะภาคปฏิบัติ
- **แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9** 163
- เกณฑ์การให้คะแนนผลงาน
  - แบบประเมินการนำเสนอผลงาน
  - แบบประเมินผลงาน
  - แบบสอบถามความคิดเห็นของนักเรียนต่อการจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย
- ภาคผนวก** 172
- คณะผู้จัดทำกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย

# ภาคผนวก





## คณะผู้จัดทำกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย

### ที่ปรึกษา

1. นายแพทย์พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
2. นายแพทย์พงศ์พันธ์ วงศ์มณี รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
3. ผศ.ภญ.ดร.นียดา เกียรติยิ่งอังศุลี ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### คณะผู้จัดทำ

1. นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. นายศุภกานูจน์ โภคัย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
3. นางสาวสุชาดา ถนอมชู สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
4. นางสาววิชชา โกมรินทร์ สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. นายอเนกพล เกื้อมา สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
6. นางสาวกิงกานูจน์ จงสุขไกล สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
7. นายบวร ทรัพย์สิงห์ สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
8. นายณัฐพล แสงอรุณ สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
9. นายปรีชา อุทาคัน สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
10. นางสาววงศ์จิตา จุลพรรค สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
11. นางกมลทิพย์ สำราญถิน โรงเรียนวัดลานบุญ กรุงเทพฯ
12. นางกันยารัตน์ จิตตเกษม โรงเรียนคลองนาเกลือน้อย (กลิน้อยอยู่อุปถัมภ์) จ.สมุทรปราการ
13. นางกันยารัตน์ เจริญยิ่ง โรงเรียนนวมราชานุสรณ์ จ.นครนายก
14. นางกุศลวรรณ ศุภวิริยะ โรงเรียนกุสุมาลย์วิทยาคม จ.สกลนคร
15. นางเกตณี สังข์ศิริ โรงเรียนถาวรานุกุล จ.สมุทรสงคราม
16. นางเกื้อกุล สุขปิติ โรงเรียนพนัสพิทยาคาร จ.ชลบุรี
17. นางกฤษณา เป็นงาม โรงเรียนศรีวินิตวิทยาคม จ.สิงห์บุรี
18. นายกฤษฎา อุซึ้ง โรงเรียนอัครเกียรติยะหือสลามียะห์ จ.นครราชสีมา
19. นางสาวชนิษฐา บัวศรี โรงเรียนหันทคาพิทยาคม จ.ชัยนาท
20. นางคณินิจ บุญเนื้อ โรงเรียนลือคำหาญวารินชำราบ จ.อุบลราชธานี
21. นางงามจิต หล้าเบ็ญสะ โรงเรียนบ้านยางน้ำกาดใต้ จ.เพชรบุรี
22. นางจันฎญา เสมอใจ โรงเรียนเมืองปานวิทยา จ.ลำปาง
23. นางจันทร์ลา สุขิตานนท์ โรงเรียนนครขอนแก่น จ.ขอนแก่น
24. นางสาวจันทร์เพ็ญ นวลแก้ว โรงเรียนเทพมิตรศึกษา จ.สุราษฎร์ธานี
25. นางจันทร์เพ็ญ ศิริแก้ว โรงเรียนสันป่าตองวิทยาคม จ.เชียงใหม่



26. นายจรรยาณ์ พุ่มมุล	โรงเรียนชัยนาทพิทยาคม 2	จ.ชัยนาท
27. นางจาริณี วงษ์ทอง	โรงเรียนสายปัญญารังสิต	จ.ปทุมธานี
28. นางสาวจารุณี ปีกกระโทก	โรงเรียนมารีวิทยาศรีมหาเสถ	จ.ปราจีนบุรี
29. นางจารุรัตน์ จันทเขต	โรงเรียนสุรพิณพิทยา	จ.สุรินทร์
30. นางสาวจิตติรัตน์ ฐานุอักษรพัฒน์	โรงเรียนบริหารแจ่มใสวิทยา 1	จ.สุพรรณบุรี
31. นางจิตตรี พรหมมาศ	โรงเรียนยโสธรพิทยาสรรค์	จ.ยโสธร
32. นางสาวจิตรสุดา แซ่ฮึ้ง	โรงเรียนธีรวิทยา	จ.ยะลา
33. นางจิรฐา ฟุ้งพูลผล	โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)	กรุงเทพฯ
34. นางสาวจีระวรรณ ศิริพันธ์	โรงเรียนสว่างแดนดิน	จ.สกลนคร
35. นายจำเริญ มีแสน	โรงเรียนสตรีนันทบุรี	จ.นันทบุรี
36. นางฉวี นัยชิต	โรงเรียนที่ปಂಗกรณ์วิทยาพัฒนา (ทวีวัฒนา)ฯ	กรุงเทพฯ
37. นางฉวีวรรณ เกียรติชัยพัฒน์	โรงเรียนเมืองคง	จ.นครราชสีมา
38. นายเฉลิมเกียรติ รัตนภาค	โรงเรียนสตรีศรีน่าน	จ.น่าน
39. นางชนิษฐา ชูรัตน์	โรงเรียนบ้านด่านโลด	จ.พัทลุง
40. นางชุตติมา ศรีเรือง	โรงเรียนวัดราชโกษา	กรุงเทพฯ
41. นางชูศรี สุวรรณรัตน์	โรงเรียนเบญจมราชูทิศ ราชบุรี	จ.ราชบุรี
42. นางชลดา เกื้อนเนาว์	โรงเรียนอัสสัมชัญ	กรุงเทพฯ
43. นางณัฐวรรณ มรกฏ	โรงเรียนมัธยมพัชรกิตติยาภา 2 กำแพงเพชร	จ.กำแพงเพชร
44. นางดรณรัตน์ สิงห์สุภา	โรงเรียนปราโมชวิทยารามอินทรา	กรุงเทพฯ
45. นางดารานี กิตติวิทยากุล	โรงเรียนบ้านนา “นายกพิทยากร”	จ.นครนายก
46. นางดวงใจ ไพศาล	โรงเรียนชุมชนบ้านเมืองปอน	จ.แม่ฮ่องสอน
47. นางดวงตา บุติมาลัย	โรงเรียนลำโรงทาบพิทยาคม	จ.สุรินทร์
48. นายเฉลิมพล วิมุกติพันธ์	โรงเรียนผดุงนารี	จ.มหาสารคาม
49. นางทวีป มหาสะโร	โรงเรียนนาเชือกพิทยาสรรค์	จ.มหาสารคาม
50. นางทัศนีย์ กาววิสัย	โรงเรียนแม่เกาะวิทยา	จ.ลำปาง
51. นางทัศนีย์ เพิ่มภาค	โรงเรียนเทพศาลาประชาสรรค์	จ.นครสวรรค์
52. นางทัศนีย์ อรรถรัตนศักดิ์	โรงเรียนอำนาจเจริญ	จ.อำนาจเจริญ
53. นางทิพย์วรรณ สมยา	โรงเรียนโพนสวรรค์ราษฎร์พัฒนา	จ.นครพนม
54. นางทิพศร จอมทรัพย์	โรงเรียนบัวขาว	จ.กาฬสินธุ์
55. นายทวนทอง ชูละออง	โรงเรียนวังหมีพิทยาคม	จ.นครราชสีมา
56. นางธรรดา สถิตคำภาเครือ	โรงเรียนชัยมงคลพิทยา	จ.สุโขทัย
57. นางธัญยธรณ์ กระจ่างสันเทียะ	โรงเรียนวัดน้ำขุ่น	จ.จันทบุรี
58. นางธรรมาภรณ์ ปีกกาเร	โรงเรียนนาเชือกพิทยาสรรค์	จ.มหาสารคาม
59. นางธิดารัตน์ ไครตโยธี	โรงเรียนมัธยมพัชรกิตติยาภา	จ.กำแพงเพชร
60. นางนภาพรณ บุญปัญญา	โรงเรียนบ้านสวนกล้วย	จ.ศรีสะเกษ
61. นางนวรรตน์ สายวงศ์	โรงเรียนบางยี่ขันพิทยาคม	กรุงเทพฯ



62. นางนันทวรรณ สมทรงแป้น	โรงเรียนภัทรญาณวิทยา	จ.นครปฐม
63. นางนันทินี ฐุแพ	โรงเรียนอัมพวันวิทยาลัย	จ.สมุทรสงคราม
64. นางสาวนันทิยา เจริญตา	โรงเรียนมัธยมสิริวัณวรี 3	จ.ฉะเชิงเทรา
65. นางนารี มาคะสิระ	โรงเรียนพะเยาพิทยาคม	จ.พะเยา
66. นางสาวนิตยา ดราโอะ	โรงเรียนนครพนมวิทยานุกูล	จ.ปัตตานี
67. นางนิตติมา มณีวิทย์	โรงเรียนพืชมานพิทยาสรรค์	จ.สตูล
68. นายนิวัฒน์ โฉนวัฒน์	โรงเรียนโยธินบูรณะ	กรุงเทพฯ
69. นางนงนุช รัตนมุง	โรงเรียนบางแพปฐมพิทยา	จ.ราชบุรี
70. นางนงเยาว์ จารุวงษ์เสถียร	โรงเรียนบ้านกรวดวิทยาการ	จ.บุรีรัมย์
71. นางนงเยาว์ ภูวดลทัศนัย	โรงเรียนจัตุรัสวิทยาการ	จ.ชัยภูมิ
72. นางนงลักษณ์ กำมหวางษ์	โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์จ.ระยอง	จ.ระยอง
73. นางสาวนงลักษณ์ นฤนาท	โรงเรียนเทศบาลบ้านบางเหนียว	จ.ภูเก็ต
74. นางนวลจันทร์ พิกุลแก้ว	โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์เสนี 2)	กรุงเทพฯ
75. นางบุญนิธิ พรหมประสาธน์	โรงเรียนธรรมศาสตร์คลองหลวงวิทยาการ	จ.ปทุมธานี
76. นางเบญจพร ต้นพรหม	โรงเรียนคำเขื่อนแก้วชนูปถัมภ์	จ.ยโสธร
77. นางเบญจพร สัตย์อุดม	โรงเรียนเกล่ง “วิทยสถาวร”	จ.ระยอง
78. นางสาวบัวภา จางวางแก้ว	โรงเรียนคลองใหญ่พิทยาคม	จ.ตราด
79. นายประดิษฐ์ เรื่องศิริ	โรงเรียนอัมมสิริศึกษาสัตหีบ	จ.ชลบุรี
80. นางสาวประทุมพร หลาบหนองแสง	โรงเรียนขามแก่นนคร	จ.ขอนแก่น
81. นายประสิทธิ์ อุ่นมณี	โรงเรียนโนนสูงพิทยาคาร	จ.อุดรธานี
82. นางปัญญา ศรีสวัสดิ์	โรงเรียนโนนสูงศรีธานี	จ.นครราชสีมา
83. นางปัทมา ช่างกล	โรงเรียนที่ปังกวิทยาพัฒนา (ทวิวัฒนา)ฯ	กรุงเทพฯ
84. นางสาวปราณี พัดประดับ	โรงเรียนพระฤทธิยดอนเมือง	กรุงเทพฯ
85. นางสาวเปี่ยมสุข ชูตระกูล	โรงเรียนแม่ลำน้อยตรุณสิกข์	จ.แม่ฮ่องสอน
86. นางสาวพานิต ประพัฒน์	โรงเรียนแจ้งวิทยา	จ.สงขลา
87. นางผ่องศรี เกลื่อนรัตน์	โรงเรียนศรียานุสรณ์	จ.จันทบุรี
88. นางสาวพรรณพัชร เพชรหมื่นไวย	โรงเรียนวิเศษไชยชาญ “ตันติวิทยาภูมิ”	จ.อ่างทอง
89. นางพิทยา เตชะวิวัฒนาการ	โรงเรียนสภาราชนี	จ.ตรัง
90. นางพิมพ์ลดา ปัจฉิมสุวรรณ	โรงเรียนวัดสามง่าม	กรุงเทพฯ
91. นายพงศธร ปักกาเร	โรงเรียนมัธยมยางสีสุราช	จ.มหาสารคาม
92. นางพรหมภัสสร พสุสิทธิพงษ์	โรงเรียนสมุทรสาครวิทยาลัย	จ.สมุทรสาคร
93. นางพรทิพย์ ศรีเมือง	โรงเรียนเพชรบูรณ์	จ.เพชรบูรณ์
94. นางสาวพรสุรีย์ พงษ์เศวต	โรงเรียนราชโบริกานุเคราะห์	จ.ราชบุรี
95. นางภัสสร ปิยะลังกา	โรงเรียนช่างตากครูสศึกษา	กรุงเทพฯ
96. นางภาวดี รัมมะกรณ์	โรงเรียนวังน้อย (พนมยงค์วิทยา)	จ.พระนครศรีอยุธยา
97. นางผ่องพันธ์ กาศโอสถ	โรงเรียนบ้านนาจักร	จ.แพร่



98. นางมยุรา หัสตินรัตน์	โรงเรียนแก่งคอย	จ.สระบุรี
99. นางมลิวลัย กริ่งกรับ	โรงเรียนโคกสำโรงวิทยา	จ.ลพบุรี
100. นางมัลลดา พัทธวณิช	โรงเรียนวังทองพิทยาคม	จ.พิษณุโลก
101. นางสาวมุกิตา แพทย์ประทุม	โรงเรียนตราษตระการคุณ	จ.ตราด
102. นางสาวมณฑา เรืองฤทธิ์	โรงเรียนวังโพธิ์พิทยาคม	จ.สระแก้ว
103. นางยุพิน จันทร์ศรี	โรงเรียนบ้านเขาชะงอก	จ.เพชรบูรณ์
104. นางยุพา ยอดคำ	โรงเรียนสบปราบพิทยาคม	จ.ลำปาง
105. นางเรวดี วีระราษฎร์	โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทอง	กรุงเทพฯ
106. นางรุจิกร วัฒนศัพท์	โรงเรียนราชวินิตบางแคปานขำ	กรุงเทพฯ
107. นางรุ่งวราภร แดงสุวรรณ	โรงเรียนวัดน้ำขุ่น	จ.จันทบุรี
108. นางลักขณา โกมลมาลย์	โรงเรียนศรีบุญยานนท์	จ.นนทบุรี
109. นางลิขิต มามีเจริญ	โรงเรียนท่าช้างวิทยาคาร	จ.สิงห์บุรี
110. นางลิขิต เจียมตัว	โรงเรียนบัวขาว	จ.กาฬสินธุ์
111. นางสาวลำพวน แก้วงาม	โรงเรียนลาซาลโชติรวินครสวรรค์	จ.นครสวรรค์
112. นางวนิดา ปรัชญรัตน์	โรงเรียนห้วยกระเจาพิทยาคม	จ.กาญจนบุรี
113. นายวานิช กุมภีโร	โรงเรียนลือวิทยาคม	จ.อำนาจเจริญ
114. นางวรางกูร เกตุโกมุท	โรงเรียนเสนา “เสนาประสิทธิ์”	จ.พระนครศรีอยุธยา
115. นางสาววราภรณ์ ชุขลา	โรงเรียนฝั่งแดงวิทยาสรรค์	จ.หนองบัวลำภู
116. นางสาววราภรณ์ นิยมธรรม	โรงเรียนกาฬสินธุ์พิทยาสรรพ์	จ.กาฬสินธุ์
117. นางสาววัชชรีย์ ร่มโพธิ์ทอง	โรงเรียนปิยะพงษ์วิทยา	กรุงเทพฯ
118. นางสาววัชรี กาศยปนนันท์	โรงเรียนวชิรธรรมสาธิต	กรุงเทพฯ
119. นางวัลภา ชูธง	โรงเรียนวัดราษฎร์บำรุง (งามศิริวิทยาคาร)	กรุงเทพฯ
120. นางวัลภา มาบัว	โรงเรียนคำแสนวิทยาสรรค์	จ.หนองบัวลำภู
121. นางวรรณิ บุญเพิ่ม	โรงเรียนสตูลวิทยา	จ.สตูล
122. นางวาสนา เจนการ	โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา	จ.พังงา
123. นายวิเชียร ศิริคง	โรงเรียนวัดประชาสรรค์	จ.นครสวรรค์
124. นายวิโรจน์ วันจันทร์	โรงเรียนตลิ่งคู่วิทยาคม	จ.อุทัยธานี
125. นางสาววิไลลักษณ์ กิตติวงศ์โสภณ	โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช	จ.อุบลราชธานี
126. นายวิมล จันทร์หล้า	โรงเรียนศรีสงครามวิทยา	จ.เลย
127. นายวีระศักดิ์ คงจันทร์	โรงเรียนคำชะอีวิทยาคาร	จ.มุกดาหาร
128. นายวรการ กุลศิริ	โรงเรียนบัวขาว	จ.กาฬสินธุ์
129. นางศิริกุล กาวินา	โรงเรียนแม่ปะพิทยาคม	จ.ตาก
130. นายศิริยศ วงษ์แพทย์	โรงเรียนเชียงใหม่ประชาพัฒนา	จ.น่าน
131. นางศิริลักษณ์ สายเชื้อ	โรงเรียนมุกดาวิทยานุกูล	จ.มุกดาหาร
132. นางสาวศิรินทรา ทารุก	โรงเรียนสารสาสน์เอกตรา	กรุงเทพฯ
133. นางศุภลักษณ์ คำพิชัย	โรงเรียนหางดงรัฐราษฎร์อุปถัมภ์	จ.เชียงใหม่



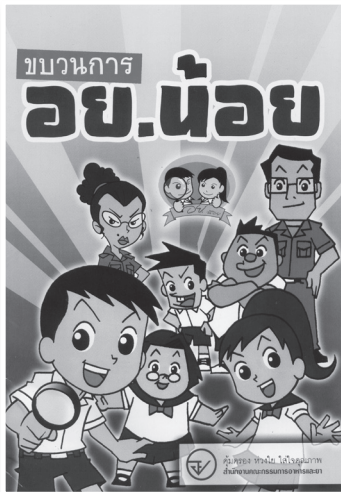
134. นางศุภสิพร สุขตลอดกาล	โรงเรียนคณะราษฎรบำรุง	จ.ยะลา
135. นางชมมาพร ถิ่นเขาน้อย	โรงเรียนอนุบาลระนอง	จ.ระนอง
136. นางสาวลัญจวิทย์ ประมุขชัย	โรงเรียนเพ็ญพินอนุสรณ์	กรุงเทพฯ
137. นางลัญญา ชาดิษฐ์	โรงเรียนบางปลาม้า “สูงสูमारผดุงวิทย์”	จ.สุพรรณบุรี
138. นายสามารถ กังแฮ	โรงเรียนกันตังรัฐศึกษา	จ.ตรัง
139. นางสาวสายสุนีย์ ศรีทองสุข	โรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม	จ.บุรีรัมย์
140. นางสาวสาวิกา จันทองพูน	โรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย 2	จ.สงขลา
141. นางสาวสิริยาณี สำราญฤกษ์	โรงเรียนเทพศิรินทร์ สมุทรปราการ	จ.สมุทรปราการ
142. นางสาวสิริอาภา ตั้งสกุล	โรงเรียนตะพานหิน	จ.พิจิตร
143. นางสาวกัญญา จีราคม	โรงเรียนพิชัย	จ.อุตรดิตถ์
144. นางสุนันท์ จินดาหลวง	โรงเรียนจักรคำคณาทร	จ.ลำพูน
145. นางสุจิตรา ฮวดสวาสดี	โรงเรียนไผ่แก้ววิทยา	จ.ฉะเชิงเทรา
146. นายสุชาติ คงฤทธิ์	โรงเรียนหัวไทรบำรุงราษฎร์	จ.นครศรีธรรมราช
147. นายสุชานนท์ ใจธรรม	โรงเรียนชุมรามวิทยา	จ.ลพบุรี
148. นางสาวศุภา ศิริมาตยานันท์	โรงเรียนสภาราชนิ ตรัง	จ.ตรัง
149. นางสุธิดา สมนิยาม	โรงเรียนสุรวิทยาคาร	จ.สุรินทร์
150. นางสุนิสา ชื่นจันทร์	โรงเรียนนครนายกวิทยาคม	จ.นครนายก
151. นางสุนทรพร พุฒิเมธางกูร	โรงเรียนน้ำปาดชนูปถัมภ์	จ.อุตรดิตถ์
152. นางสุนทรี อินทโชติ	โรงเรียนกงไกรลาศวิทยา	จ.สุโขทัย
153. นางสาวพรณี ภูสีน้ำ	โรงเรียนศรีธาสมุทร	จ.สมุทรสงคราม
154. นางสาวสุพิชฌาย์ สง่างามสกุล	โรงเรียนวัดปทุมวนาราม ในพระบรมราชูปถัมภ์	กรุงเทพฯ
155. นางสาวกมล เอ่งฉ้วน	โรงเรียนอำมาตย์พานิชนุกูล	จ.กระบี่
156. นางสาวสมณะ โมรากุล	โรงเรียนเซนต์ฟรังซิสซาเวียร์ คอนแวนต์	กรุงเทพฯ
157. นางสาวสุนนา ทองนุ้ย	โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย	จ.สุราษฎร์ธานี
158. นายสุระ เรือนสว่าง	โรงเรียนคลองนาเกลือร้อย (กลืนอยู่อุปถัมภ์)	จ.สมุทรปราการ
159. นายสุรมิตร ศรีเสนพิลา	โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชบวรนิเวศศาลายาฯ	จ.นครปฐม
160. นางสาวสุรีย์พร บุสดี	โรงเรียนเชียงคาน	จ.เลย
161. นางสาวลัดดา มุลวัตร	โรงเรียนแม่ต๋ำวิทยา	จ.เชียงราย
162. นายเสกสรร ทิพย์โยธา	โรงเรียนไพโรจน์วิซาลัย	จ.ร้อยเอ็ด
163. นางสาวเสริมศรี หนูน้อย	โรงเรียนสอาดเผดิมวิทยา	จ.ชุมพร
164. นายสมเจตน์ จงพินิจ	โรงเรียนวัดสะแกงาม	กรุงเทพฯ
165. นายสมเดช ชัยวร	โรงเรียนจุนวิทยาคม	จ.พะเยา
166. นางสาวสมพร ทองสมัคร์	โรงเรียนท่าศาลาประสิทธิ์ศึกษา	จ.นครศรีธรรมราช
167. นายสมศักดิ์ อยู่เย็น	โรงเรียนวัดราษฎร์บำรุง (งามศิริวิทยาคาร)	กรุงเทพฯ
168. นางสาวราญ โลหะสาร	โรงเรียนเสนางคนิคม	จ.อำนาจเจริญ
169. นางสาวลัดดา ป็องปาน	โรงเรียนภูเขียว	จ.ชัยภูมิ



170. นางอโณทัย กมุทชาติ	โรงเรียนนครไตรตรึงษ์	จ.กำแพงเพชร
171. นางอนุชิตี ดิสุตจิตร	โรงเรียนธัญบุรี	จ.ปทุมธานี
172. นายอนุสรณ์ อยู่ยี่ด	โรงเรียนอนุบาลกุยบุรี (วัดวังยาว)	จ.ประจวบคีรีขันธ์
173. นางอรุณี มั่นทัพ	โรงเรียนเบญจมราชรังสฤษฎ์ 2	จ.ฉะเชิงเทรา
174. นางอัจฉราณี โชติสกุล	โรงเรียนหอวัง	กรุงเทพฯ
175. นางสาวอัญชลี ตั้งศรีเมืองทอง	โรงเรียนเทศบาล 1 วัดต้นสน	จ.อ่างทอง
176. นางอัมพร สีหะวงษ์	โรงเรียนยางชุมน้อยพิทยาคม	จ.ศรีสะเกษ
177. นางอัมรา เขาวลิต	โรงเรียนพรหมคีรีพิทยาคม	จ.นครศรีธรรมราช
178. นางอาภรณ์ สมสุด	โรงเรียนอุตรดิตถ์	จ.อุตรดิตถ์
179. นางเอกอนงค์ สุขชี	โรงเรียนต้นหยงมัส	จ.นราธิวาส
180. นายพีรวัฒน์ จารุจาริต	สำนักบริหารงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน	กรุงเทพฯ
181. นางสาวพรพิมล เปล่งดงาม	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครราชสีมา เขต 3	จ.นครราชสีมา
182. นางวยุรี วรพัฒนะไพบูลย์	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสิงห์บุรี	จ.สิงห์บุรี
183. นางสาวคร พราหมณ์โสภี	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษากรุงเทพมหานคร เขต 1	กรุงเทพฯ
184. นางสาวรัชณีกร ชัวเกษม	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพระประแดง	จ.สมุทรปราการ
185. ภก.เลิศเชาว์ สุทธาพาณิช	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์	จ.ประจวบคีรีขันธ์
186. ภก.สันติ โฉมยงค์	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	จ.พระนครศรีอยุธยา
187. ภญ.สุวิธสา ลิ้มสัจจาพาณิชย์	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม	จ.สมุทรสงคราม



# เอกสารเผยแพร่



สายด่วน ออย. 1556  
 website : [www.oryor.com](http://www.oryor.com)  
 : [www.oryornoi.com](http://www.oryornoi.com)





สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย