

แผนการจัดการเรียนรู้  
กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย  
ระดับประถมศึกษา



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนการจัดการเรียนรู้  
กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย  
ระดับประถมศึกษา



**แผนการจัดการเรียนรู้กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย ระดับประถมศึกษา**

บรรณาธิการ : นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ  
เผยแพร่โดย : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
พิมพ์ครั้งที่ 1 : กันยายน 2553  
จำนวน : 12,000 เล่ม  
พิมพ์ที่ : สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก  
ISBN : 978-974-244-313-9

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ

ห้ามลอกเลียนแบบส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้

## คำนำ

แผนการจัดการเรียนรู้กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อย ที่จัดทำขึ้นโดยใช้เทคนิคเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ เป็นแผนการจัดการเรียนรู้ที่มุ่งจัดประสบการณ์การเรียนรู้ที่มุ่งพัฒนา “คน” และ “ชีวิต” ให้เกิดประสบการณ์การเรียนรู้เต็มความสามารถ ผู้เรียนมีอิสรภาพในการสร้างองค์ความรู้ของตนเอง เรียนรู้อย่างมีความสุข โดยใช้กระบวนการคิดปฏิบัติจริง

กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อย เป็นกิจกรรมที่มุ่งให้ผู้เรียนได้พัฒนาตนเองตามศักยภาพ พัฒนาอย่างรอบด้านเพื่อความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม เสริมสร้างให้ผู้เรียนเป็นผู้มีศีลธรรม จริยธรรม มีระเบียบวินัย ปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกของการทำประโยชน์เพื่อสังคม สามารถจัดการกับตนเองได้ และอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข

การจัดทำแผนการจัดการเรียนรู้เล่มนี้ได้กำหนดหัวข้อ ซึ่งมีรายละเอียดประกอบด้วย โครงสร้างของหลักสูตรสถานศึกษา ขอบเขตเนื้อหาของวิชากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อย จำนวน ชั่วโมงที่สอดคล้องกับเนื้อหา/กิจกรรมของวิชากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อย ผังมโนทัศน์กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อย และแผนการจัดการเรียนรู้แต่ละหน่วยการเรียนรู้ สำหรับเอกสารเรื่อง ใบความรู้ในแต่ละแผนการเรียนไม่ได้จัดพิมพ์พร้อมหนังสือ เนื่องจากมีข้อจำกัดจำนวนหน้าหนังสือ และใบความรู้ก็มีการเปลี่ยนแปลงได้ แต่ก็ได้นำใบความรู้ประกอบการใช้แผนการจัดการเรียนรู้นี้ ได้ใส่ไว้ในซีดีประกอบการใช้คู่มือนี้แล้ว

จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าแผนการจัดการเรียนรู้ที่ได้จัดทำขึ้น จะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาผู้เรียน และเป็นแนวทางสำหรับครูผู้สอนกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ออย.น้อยได้เป็นอย่างดี หากพบข้อบกพร่องประการใด โปรดได้แจ้งให้คณะผู้จัดทำทราบด้วยจะเป็นพระคุณอย่างยิ่ง

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

# สารบัญ

เรื่อง	หน้า
โครงสร้างของหลักสูตรสถานศึกษา ประเภทรายวิชา	7
โครงสร้างหน่วยการเรียนรู้ กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อ ย.น้อย ระดับชั้นประถมศึกษา	8
ขอบเขตเนื้อหาของวิชากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อ ย.น้อย ระดับประถมศึกษา	9
ผังมโนทัศน์วิชากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อ ย.น้อย ระดับชั้นประถมศึกษา	11
➤ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1</b>	12
ใบความรู้ เรื่อง ปฐมนิเทศกิจกรรม อ ย.น้อย	
➤ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2</b>	16
เอกสารเผยแพร่ความรู้ “เด็กฉลาด รู้เท่า รู้ทัน การโฆษณา”	
เอกสารเผยแพร่ความรู้ “รู้เท่า และ รู้ทันการโฆษณาขนมเด็ก”	
เอกสารเผยแพร่ความรู้ “ตัวอย่างการสื่อโฆษณาที่เกินจริง”	
ตัวอย่างการโฆษณาสินค้าผ่านสื่อโทรทัศน์/วิทยุ/สิ่งพิมพ์	
ใบงาน เรื่อง รู้เท่าทันการโฆษณา	
แบบประเมินการทำงานกลุ่ม	
เกณฑ์การประเมินการทำงานกลุ่ม	
แบบประเมินการนำเสนอผลงาน	
เกณฑ์การประเมินการนำเสนอผลงาน	
➤ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3</b>	31
ตะกร้าความรู้ เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารใดบ้างต้องมีฉลาก	
ตะกร้าความรู้ เรื่อง เลขสารบบอาหาร	
ตะกร้าความรู้ เรื่อง องค์ประกอบบนฉลากอาหาร	
ตะกร้าความรู้ เรื่อง ฉลากโภชนาการ	
แบบสำรวจ สถานการณ์ด้านอาหาร (ฉลาก และสัญลักษณ์ประกันคุณภาพอาหาร)	
แบบประเมินการทำงานกลุ่ม	
เกณฑ์การประเมินการทำงานกลุ่ม	
แบบประเมินการนำเสนอผลงาน	
เกณฑ์การประเมินการนำเสนอผลงาน	

## สารบัญ (ต่อ)

- **แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4** 49
- ตัวอย่างการดำเนินคดีแทนผู้บริโภค
  - เอกสารแนะนำร้องเรียนงานคุ้มครองผู้บริโภค
  - ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง สิทธิขั้นพื้นฐานของเด็ก
  - ใบงานที่ 1 เรื่อง สิทธิของเด็ก
  - แบบประเมินการทำงานกลุ่ม
- **แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5** 61
- ใบความรู้ เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่
  - ใบความรู้ เรื่อง อาหารปลอดภัย
  - ใบความรู้ เรื่อง หลักการเลือกซื้ออาหาร เลือกบริโภคอาหาร
  - ใบความรู้ เรื่อง พฤติกรรมข้อปฏิบัติในการกินอาหารและการเลือกใช้บริการด้านอาหาร
  - แบบสำรวจ สถานการณ์ด้านอาหาร (สารอาหาร และคุณประโยชน์ของอาหาร)
  - แบบสำรวจ สถานการณ์ด้านอาหาร (การเลือกซื้อ เลือกใช้ วัตถุประสงค์ในการประกอบอาหาร)
  - แบบสำรวจ สถานการณ์ด้านอาหาร (ฉลาก และสัญลักษณ์ประกันคุณภาพอาหาร)
  - แบบประเมินการทำงานกลุ่ม
  - เกณฑ์การประเมินการทำงานกลุ่ม
  - แบบประเมินการนำเสนอผลงาน
  - เกณฑ์การประเมินการนำเสนอผลงาน
- **แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6** 97
- ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง “หลักการชื้อยา หลักการใช้ยา”
  - ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง “ฉลากยา”
  - ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง ลักษณะยาที่ปกติ
  - ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง ลักษณะยาที่เสื่อมคุณภาพ
  - ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน
  - แบบประเมินการทำงานกลุ่ม
  - เกณฑ์การประเมินการทำงานกลุ่ม
  - แบบประเมินการนำเสนอผลงาน
  - เกณฑ์การประเมินการนำเสนอผลงาน

## สารบัญ (ต่อ)

- **แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7** **117**
- ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง เครื่องสำอางที่ใช้ในชีวิตประจำวัน  
    แบบประเมินการทำงานกลุ่ม  
    เกณฑ์การประเมินการทำงานกลุ่ม  
    แบบประเมินการนำเสนอผลงาน  
    เกณฑ์การประเมินการนำเสนอผลงาน
- **แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8** **130**
- ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง เครื่องสำอางที่ใช้ในชีวิตประจำวัน  
    ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง วัตถุอันตรายที่ห้ามใช้  
    ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง การเลือกซื้อ เลือกใช้ และการเก็บรักษาผลิตภัณฑ์วัตถุอันตราย  
    ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง ฉลากวัตถุอันตรายตามระบบสากลการจัดการกลุ่มและการติดฉลากเคมีภัณฑ์ (GHS)  
    แบบประเมินการทำงานกลุ่ม  
    เกณฑ์การประเมินการทำงานกลุ่ม  
    แบบประเมินการนำเสนอผลงาน  
    เกณฑ์การประเมินการนำเสนอผลงาน
- **แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9** **149**
- เกณฑ์การให้คะแนนผลงาน  
    แบบประเมินการนำเสนอผลงาน  
    แบบประเมินผลงาน  
    แบบสอบถามความคิดเห็นของนักเรียนต่อการจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย
- ภาคผนวก** **158**
- คณะผู้จัดทำกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย

# ภาคผนวก





## คณะผู้จัดทำกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน อย.น้อย

### ที่ปรึกษา

1. นายแพทย์พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
2. นายแพทย์พงศ์พันธ์ วงศ์มณี รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
3. ผศ.ภญ.ดร.นียดา เกียรติยิ่งอังคสิทธิ์ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### คณะผู้จัดทำ

1. นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. นายศุภกานูจน์ โภคัย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
3. นางสาวสุชาดา ถนอมชู สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
4. นางสาววิชชา โกมรินทร์ สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. นายอเนกพล เกื้อมา สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
6. นางสาวกิงกานูจน์ จงสุขไกล สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
7. นายบวร ทรัพย์สิงห์ สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
8. นายณัฐพล แสงอรุณ สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
9. นายปรีชา อุทาคัน สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
10. นางสาววงศ์จิตา จุลพรรค สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
11. นางกมลทิพย์ สำราญถิ่น โรงเรียนวัดลานบุญ กรุงเทพฯ
12. นางกันยารัตน์ จิตตเกษม โรงเรียนคลองนาเกลือน้อย (กลิน้อยอยู่อุปถัมภ์) จ.สมุทรปราการ
13. นางกันยารัตน์ เจริญยิ่ง โรงเรียนนวมราชานุสรณ์ จ.นครนายก
14. นางกุศลวรรณ ศุภวิริยะ โรงเรียนกุสุมาลย์วิทยาคม จ.สกลนคร
15. นางเกศณี สังข์ศิริ โรงเรียนถาวรานุกุล จ.สมุทรสงคราม
16. นางเกื้อกุล สุขปิติ โรงเรียนพนัสพิทยาคาร จ.ชลบุรี
17. นางกฤษณา เป็นนาม โรงเรียนศรีวินิตวิทยาคม จ.สิงห์บุรี
18. นายกฤษฎา อุเช็ง โรงเรียนอัครเกียรติอะฮ์อิสลามียะห์ จ.นราธิวาส
19. นางสาวชนิษฐา บัวศรี โรงเรียนหันคาพิทยาคม จ.ชัยนาท
20. นางคณินิจ บุญเนื้อ โรงเรียนลือคำหาญวารินชำราบ จ.อุบลราชธานี
21. นางงามจิต หล้าเบ็ญสะ โรงเรียนบ้านยางน้ำกาดใต้ จ.เพชรบุรี
22. นางจันฎญา เสมอใจ โรงเรียนเมืองปานวิทยา จ.ลำปาง
23. นางจันทร์ลา สุขิตานนท์ โรงเรียนนครขอนแก่น จ.ขอนแก่น
24. นางสาวจันทร์เพ็ญ นवलแก้ว โรงเรียนเทพมิตรศึกษา จ.สุราษฎร์ธานี
25. นางจันทร์เพ็ญ ศิริแก้ว โรงเรียนสันป่าตองวิทยาคม จ.เชียงใหม่



26. นายจรรยาพงศ์ พุ่มมุล	โรงเรียนชัยนาทพิทยาคม 2	จ.ชัยนาท
27. นางจาริณี วงษ์ทอง	โรงเรียนสายปัญญารังสิต	จ.ปทุมธานี
28. นางสาวจารุณี ปีกกระโทก	โรงเรียนมารีวิทยาศรีมหาเสถ	จ.ปราจีนบุรี
29. นางจารุรัตน์ จันทเขต	โรงเรียนสุรพิณพิทยา	จ.สุรินทร์
30. นางสาวจิตติรัตน์ ฐานอุครพัฒน์	โรงเรียนบริหารแจ่มใสวิทยา 1	จ.สุพรรณบุรี
31. นางจิตตรี พรหมมาศ	โรงเรียนยโสธรพิทยาสรรค์	จ.ยโสธร
32. นางสาวจิตรสุดา แซ่อึ้ง	โรงเรียนธีรวิทยา	จ.ยะลา
33. นางจิรฐา พึ่งพุลผล	โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)	กรุงเทพฯ
34. นางสาวจิระวรรณ ศิริพันธ์	โรงเรียนสว่างแดนดิน	จ.สกลนคร
35. นายจำเริญ มีแสน	โรงเรียนสตรีรัตนบุรี	จ.รัตนบุรี
36. นางฉวี นัยชิต	โรงเรียนที่ปಂಗกรณ์วิทยาพัฒนา (ทวีวัฒนา)ฯ	กรุงเทพฯ
37. นางฉวีวรรณ เกียรติชัยพัฒน์	โรงเรียนเมืองคง	จ.นครราชสีมา
38. นายเฉลิมเกียรติ รัตนภาค	โรงเรียนสตรีศรีน่าน	จ.น่าน
39. นางชนิษฐา ชูรัตน์	โรงเรียนบ้านด่านโลด	จ.พัทลุง
40. นางชุตติมา ศรีเรือง	โรงเรียนวัดราชโกษา	กรุงเทพฯ
41. นางชูศรี สุวรรณรัตน์	โรงเรียนเบญจมราชูทิศ ราชบุรี	จ.ราชบุรี
42. นางชลดา เกื้อนเนาว์	โรงเรียนอัสสัมชัญ	กรุงเทพฯ
43. นางณัฐวรัช มรกฎ	โรงเรียนมัธยมพัชรกิตติยาภา 2 กำแพงเพชร	จ.กำแพงเพชร
44. นางดรณรัตน์ สิงห์สุภา	โรงเรียนปราโมชวิทยารามอินทรา	กรุงเทพฯ
45. นางดารานี กิตติวิทยากุล	โรงเรียนบ้านนา “นายกพิทยากร”	จ.นครนายก
46. นางดวงใจ ไพศาล	โรงเรียนชุมชนบ้านเมืองปอน	จ.แม่ฮ่องสอน
47. นางดวงตา บุติมาลัย	โรงเรียนลำโรงทาบพิทยาคม	จ.สุรินทร์
48. นายเฉลิมพล วิมุกติพันธ์	โรงเรียนผดุงนารี	จ.มหาสารคาม
49. นางทวีป มหาสระ	โรงเรียนนาเชือกพิทยาสรรค์	จ.มหาสารคาม
50. นางทัศนีย์ กาววิลัย	โรงเรียนแม่เกาะวิทยา	จ.ลำปาง
51. นางทัศนีย์ เพิ่มภาค	โรงเรียนเทพศาลาประชาสรรค์	จ.นครสวรรค์
52. นางทัศนีย์ อรรถรัตน์ศักดิ์	โรงเรียนอำนาจเจริญ	จ.อำนาจเจริญ
53. นางทิพย์วรรณ สมยา	โรงเรียนโพ้นสวรรค์ราษฎร์พัฒนา	จ.นครพนม
54. นางทิพย์ จอมทรัพย์	โรงเรียนบัวขาว	จ.กาฬสินธุ์
55. นายทวนทอง ชูละออง	โรงเรียนวังหมีพิทยาคม	จ.นครราชสีมา
56. นางธรรดา สถิตคำภาเครือ	โรงเรียนชัยมงคลพิทยา	จ.สุโขทัย
57. นางธัญธรณ์ กระจ่างสันเทียะ	โรงเรียนวัดน้ำขุ่น	จ.จันทบุรี
58. นางธรรมมาภรณ์ ปักกาเร	โรงเรียนนาเชือกพิทยาสรรค์	จ.มหาสารคาม
59. นางธิดารัตน์ ไครตโยธี	โรงเรียนมัธยมพัชรกิตติยาภา	จ.กำแพงเพชร
60. นางนภาพรณ บุญปัญญา	โรงเรียนบ้านสวนกล้วย	จ.ศรีสะเกษ
61. นางนวรรตน์ สายวงศ์	โรงเรียนบางยี่ขันพิทยาคม	กรุงเทพฯ



62. นางนันทวรรณ สมทรงแป้น	โรงเรียนภัทรญาณวิทยา	จ.นครปฐม
63. นางนันทินี รูปแท้	โรงเรียนอัมพวันวิทยาลัย	จ.สมุทรสงคราม
64. นางสาวนันทิยา เจริญตา	โรงเรียนมัธยมลลิตวิวัฒวี 3	จ.ฉะเชิงเทรา
65. นางนารี มาคะสิระ	โรงเรียนพะเยาพิทยาคม	จ.พะเยา
66. นางสาวนิตยา ดราโอ๊ะ	โรงเรียนตรุณศาสตร์วิทยา	จ.ปัตตานี
67. นางนิตติมา มณีวิทย์	โรงเรียนพิมานพิทยาสรรค์	จ.สตูล
68. นายนิวัฒน์ โฉนวัฒน์	โรงเรียนโยธินบูรณะ	กรุงเทพฯ
69. นางนงนุช รัตนมุง	โรงเรียนบางแพปฐมพิทยา	จ.ราชบุรี
70. นางนงเยาว์ จารุงษ์เสถียร	โรงเรียนบ้านกรวดวิทยาการ	จ.บุรีรัมย์
71. นางนงเยาว์ ภูวดลทัศน์	โรงเรียนจัตุรัสวิทยาการ	จ.ชัยภูมิ
72. นางนงลักษณ์ กำแพงวงษ์	โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์จ.ระยอง	จ.ระยอง
73. นางสาวนงลักษณ์ นฤนาท	โรงเรียนเทศบาลบ้านบางเหนียว	จ.ภูเก็ต
74. นางนวลจันทร์ พิกุลแก้ว	โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์เสนี 2)	กรุงเทพฯ
75. นางบุญนิธิ พรหมประสาธน์	โรงเรียนธรรมศาสตร์คลองหลวงวิทยาการ	จ.ปทุมธานี
76. นางเบญจพร ต้นพรหม	โรงเรียนคำเขื่อนแก้วชนูปถัมภ์	จ.ยโสธร
77. นางเบญจพร สัตย์อุดม	โรงเรียนเกล่ง “วิทยสถาวร”	จ.ระยอง
78. นางสาวบัวภา จางวางแก้ว	โรงเรียนคลองใหญ่พิทยาคม	จ.ตราด
79. นายประดิษฐ์ เรื่องศิริณ	โรงเรียนอัมมลลิตศึกษาสัตหีบ	จ.ชลบุรี
80. นางสาวประทุมพร หลาบหนองแสง	โรงเรียนขามแก่นนคร	จ.ขอนแก่น
81. นายประสิทธิ์ อุ่นมณี	โรงเรียนโนนสูงพิทยาคาร	จ.อุดรธานี
82. นางปัญญา ศรีสวัสดิ์	โรงเรียนโนนสูงศรีธานี	จ.นครราชสีมา
83. นางปัทมา ช่างกล	โรงเรียนที่ปังกวิทยาพัฒนา (ทวิวัฒนา)ฯ	กรุงเทพฯ
84. นางสาวปราณี พัดประดับ	โรงเรียนพระฤทัยดอนเมือง	กรุงเทพฯ
85. นางสาวเปี่ยมสุข ชูตระกูล	โรงเรียนแม่ลำน้อยตรุณสิกข์	จ.แม่ฮ่องสอน
86. นางสาวพานิต ประพัฒน์	โรงเรียนแจ้งวิทยา	จ.สงขลา
87. นางผ่องศรี เกลื่อนรัตน์	โรงเรียนศรียานุสรณ์	จ.จันทบุรี
88. นางสาวพรรณพัชร เพชรหมื่นไวย	โรงเรียนวิเศษไชยชาญ “ตันติวิทยาภูมิ”	จ.อ่างทอง
89. นางพิทยา เตชะวิวัฒนาการ	โรงเรียนสภาราชนี	จ.ตรัง
90. นางพิมพ์ลดา ปัจฉิมสุวรรณ	โรงเรียนวัดสามง่าม	กรุงเทพฯ
91. นายพงศธร ปักกาเร	โรงเรียนมัธยมยางสีสุราช	จ.มหาสารคาม
92. นางพรหมภัสสร พสุสิทธิพงษ์	โรงเรียนสมุทรสาครวิทยาลัย	จ.สมุทรสาคร
93. นางพรทิพย์ ศรีเมือง	โรงเรียนเพชรบูรณ์	จ.เพชรบูรณ์
94. นางสาวพรสุรีย์ พงษ์เศวต	โรงเรียนราชโบริกานุเคราะห์	จ.ราชบุรี
95. นางภัสสร ปิยะลังกา	โรงเรียนช่างตากครูสศึกษา	กรุงเทพฯ
96. นางภาวดี รัมมะภรณ์	โรงเรียนวังน้อย (พนมยงค์วิทยา)	จ.พระนครศรีอยุธยา
97. นางผ่องพันธ์ กาศโอสถ	โรงเรียนบ้านนาจักร	จ.แพร่



98. นางมยุรา หัสตินรัตน์	โรงเรียนแก่งคอย	จ.สระบุรี
99. นางมลิวลัย กริ่งกรับ	โรงเรียนโคกสำโรงวิทยา	จ.ลพบุรี
100. นางมัลลดา พัทธวณิช	โรงเรียนวังทองพิทยาคม	จ.พิษณุโลก
101. นางสาวมุกิตา แพทย์ประทุม	โรงเรียนตราษตระการคุณ	จ.ตราด
102. นางสาวมณฑา เรืองฤทธิ	โรงเรียนวังโพธิ์พิทยาคม	จ.สระแก้ว
103. นางยุพิน จันท์ศรี	โรงเรียนบ้านเขาชะงอก	จ.เพชรบูรณ์
104. นางยุพา ยอดคำ	โรงเรียนสบปราบพิทยาคม	จ.ลำปาง
105. นางเรวดี อีรธราธร	โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทอง	กรุงเทพฯ
106. นางรุจิกร วัฒนศัพท์	โรงเรียนราชวินิตบางแคปานขำ	กรุงเทพฯ
107. นางรุ่งวราภร แดงสุวรรณ	โรงเรียนวัดน้ำขุ่น	จ.จันทบุรี
108. นางลักขณา โกมลมาลย์	โรงเรียนศรีบุญยานนท์	จ.นนทบุรี
109. นางลิขิต มามีเจริญ	โรงเรียนท่าช้างวิทยาคาร	จ.สิงห์บุรี
110. นางลิขิต เจียมตัว	โรงเรียนบัวขาว	จ.กาฬสินธุ์
111. นางสาวลำพวน แก้วงาม	โรงเรียนลาซาลโชติรวินครสวรรค์	จ.นครสวรรค์
112. นางวนิดา ปรัชญรัตน์	โรงเรียนห้วยกระเจาพิทยาคม	จ.กาญจนบุรี
113. นายวานิช กุมภีโร	โรงเรียนลือวิทยาคม	จ.อำนาจเจริญ
114. นางวรางกูร เกตุโกมุต	โรงเรียนเสนา “เสนาประสิทธิ์”	จ.พระนครศรีอยุธยา
115. นางสาววราภรณ์ ชุยลา	โรงเรียนฝั่งแดงวิทยาสรรค์	จ.หนองบัวลำภู
116. นางสาววราภรณ์ นิยมธรรม	โรงเรียนกาฬสินธุ์พิทยาสรรพ์	จ.กาฬสินธุ์
117. นางสาววัชชรีย์ ร่มโพธิ์ทอง	โรงเรียนปิยะพงษ์วิทยา	กรุงเทพฯ
118. นางสาววัชรี กาศยปนนท์	โรงเรียนวชิรธรรมสาธิต	กรุงเทพฯ
119. นางวัลภา ชูธง	โรงเรียนวัดราษฎร์บำรุง (งามศิริวิทยาคาร)	กรุงเทพฯ
120. นางวัลภา มาบัว	โรงเรียนคำแสนวิทยาสรรค์	จ.หนองบัวลำภู
121. นางวรรณิ บุญเพิ่ม	โรงเรียนสตูลวิทยา	จ.สตูล
122. นางวาสนา เจนการ	โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา	จ.พังงา
123. นายวิเชียร ศิริคง	โรงเรียนวัดประชาสรรค์	จ.นครสวรรค์
124. นายวิโรจน์ วันจันทร์	โรงเรียนตลุกคู่วิทยาคม	จ.อุทัยธานี
125. นางสาววิไลลักษณ์ กิตติวงศ์โสภ	โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช	จ.อุบลราชธานี
126. นายวิมล จันท์หล้า	โรงเรียนศรีสงครามวิทยา	จ.เลย
127. นายวีระศักดิ์ คงจันทร์	โรงเรียนคำชะอีวิทยาคาร	จ.มุกดาหาร
128. นายวรการ กุลศิริ	โรงเรียนบัวขาว	จ.กาฬสินธุ์
129. นางศิริกุล กาวินา	โรงเรียนแม่ปะพิทยาคม	จ.ตาก
130. นายศิริยศ วงษ์แพทย์	โรงเรียนเชียงใหม่ประชาพัฒนา	จ.น่าน
131. นางศิริลักษณ์ สายเชื้อ	โรงเรียนมุกดาวิทยานุกูล	จ.มุกดาหาร
132. นางสาวศิรินทรา หารรุก	โรงเรียนสารสาสน์เอกตรา	กรุงเทพฯ
133. นางศุภลักษณ์ คำพิชัย	โรงเรียนหางดงรัฐราษฎร์อุปถัมภ์	จ.เชียงใหม่



134. นางศุภิพร สุขตลอดกาล	โรงเรียนคณะราษฎรบำรุง	จ.ยะลา
135. นางชมมาพร ถิ่นเขาน้อย	โรงเรียนอนุบาลระนอง	จ.ระนอง
136. นางสาวลัญจวิทย์ ประมูลชัย	โรงเรียนเพ็ญพินอนุสรณ์	กรุงเทพฯ
137. นางสาวสัญญา ชาดิษฐ์	โรงเรียนบางปلام้า “สูงสูमारผดุงวิทย์”	จ.สุพรรณบุรี
138. นายสามารถ กังแฮ	โรงเรียนกันตังรัชฎาศึกษา	จ.ตรัง
139. นางสาวสายสุนีย์ ศรีทองสุข	โรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม	จ.บุรีรัมย์
140. นางสาวสาวิกา จันทองพูน	โรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย 2	จ.สงขลา
141. นางสาวสิริยาณี สำราญฤกษ์	โรงเรียนเทพศิรินทร์ สมุทรปราการ	จ.สมุทรปราการ
142. นางสาวสิริอาภา ตั้งสกุล	โรงเรียนตะพานหิน	จ.พิจิตร
143. นางสุกัญญา จีราคม	โรงเรียนพิชัย	จ.อุตรดิตถ์
144. นางสุคนธ์ จินดาหลวง	โรงเรียนจักรคำคณาทร	จ.ลำพูน
145. นางสุจิตรา ฮวดสวาสดี	โรงเรียนไผ่แก้ววิทยา	จ.ฉะเชิงเทรา
146. นายสุชาติ คงฤทธิ	โรงเรียนหัวไทรบำรุงราษฎร์	จ.นครศรีธรรมราช
147. นายสุชานนท์ ใจธรรม	โรงเรียนชุมรามวิทยา	จ.ลพบุรี
148. นางสุดา ศิริมาตยานันท์	โรงเรียนสภาราชินี ตรัง	จ.ตรัง
149. นางสุธิดา สมนิยาม	โรงเรียนสุรวิทยาคาร	จ.สุรินทร์
150. นางสุนิสา ชื่นจันทร์	โรงเรียนนครนายกวิทยาคม	จ.นครนายก
151. นางสุนทรภาพร พุฒิเมธางกูร	โรงเรียนน้ำป่าดชนูปถัมภ์	จ.อุตรดิตถ์
152. นางสาวสุนทรี อินทโชติ	โรงเรียนกงไกรลาศวิทยา	จ.สุโขทัย
153. นางสาวสุพรรณิ ภูสีน้ำ	โรงเรียนศรีทธาสุมทร	จ.สมุทรสงคราม
154. นางสาวสุพิชฌาย์ สง่างามสกุล	โรงเรียนวัดปทุมวนาราม ในพระบรมราชูปถัมภ์	กรุงเทพฯ
155. นางสาวสุภาวดี เอ่งฉ้วน	โรงเรียนอำมาตย์พานิชนุกูล	จ.กระบี่
156. นางสาวสุนนะ โมรากุล	โรงเรียนเซนต์ฟรังซิสซาเวียร์ คอนแวนต์	กรุงเทพฯ
157. นางสาวสุนณา ทองนุ้ย	โรงเรียนกาญจนานิเชกวิทยาลัย	จ.สุราษฎร์ธานี
158. นายสุระ เรือนสว่าง	โรงเรียนคลองนาเกลือร้อย (กลืนอยู่อุปถัมภ์)	จ.สมุทรปราการ
159. นายสุรมิตร ศรีเสนพิลา	โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชบวรนิเวศศาลายาฯ	จ.นครปฐม
160. นางสาวสุรีย์พร บุสดี	โรงเรียนเชียงคาน	จ.เลย
161. นางสาวสุลักษณา มูลวัตร	โรงเรียนแม่ต๋ำวิทยา	จ.เชียงราย
162. นายเสกสรร ทิพย์โยธา	โรงเรียนโพธิ์โพธิ์วิทยาลัย	จ.ร้อยเอ็ด
163. นางสาวเสริมศรี หนูน้อย	โรงเรียนสอาดเผดิมวิทยา	จ.ชุมพร
164. นายสมเจตน์ จงพินิจ	โรงเรียนวัดสะแกงาม	กรุงเทพฯ
165. นายสมเดช ชัยวร	โรงเรียนจุนวิทยาคม	จ.พะเยา
166. นางสาวสมพร ทองสมศรี	โรงเรียนท่าศาลาประสิทธิ์ศึกษา	จ.นครศรีธรรมราช
167. นายสมศักดิ์ อยู่เย็น	โรงเรียนวัดราษฎร์บำรุง (งามศิริวิทยาคาร)	กรุงเทพฯ
168. นางสาวสำราญ โลหะสาร	โรงเรียนเสนางคณิศร	จ.อำนาจเจริญ
169. นางสาวเสาวลักษณ์ บัองปาน	โรงเรียนภูเขียว	จ.ชัยภูมิ
170. นางอโณทัย กมุทชาติ	โรงเรียนนครไตรตรึงษ์	จ.กำแพงเพชร



171. นางอนุชิตี ดิสดิจิตร	โรงเรียนธัญบุรี	จ.ปทุมธานี
172. นายอนุสรณ์ อยู่ยี่ด	โรงเรียนอนุบาลกุยบุรี (วัดวังยาว)	จ.ประจวบคีรีขันธ์
173. นางอรุณี มั่นทัพ	โรงเรียนเบญจมราชรังสฤษฎ์ 2	จ.ฉะเชิงเทรา
174. นางอัจฉราฉวี โชติสกุล	โรงเรียนหอวัง	กรุงเทพฯ
175. นางสาวอัญชลี ตั้งศรีเมืองทอง	โรงเรียนเทศบาล 1 วัดต้นสน	จ.อ่างทอง
176. นางอัมพร สีหะวงษ์	โรงเรียนยางชุมน้อยพิทยาคม	จ.ศรีสะเกษ
177. นางอัมรา เขาวลิต	โรงเรียนพรหมคีรีพิทยาคม	จ.นครศรีธรรมราช
178. นางอาภรณ์ สมสุด	โรงเรียนอุตรดิตถ์	จ.อุตรดิตถ์
179. นางเอกอนงค์ สุขชี	โรงเรียนตันหยงมัส	จ.นราธิวาส
180. นายพีรวัฒน์ จารุจารีต	สำนักบริหารงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน	กรุงเทพฯ
181. นางสาวพรพิมล เปล่งดงาม	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครราชสีมา เขต 3	จ.นครราชสีมา
182. นางวยุรี วรพัฒนะไพบูลย์	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสิงห์บุรี	จ.สิงห์บุรี
183. นางสาวศร พรหมณโสภา	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษากรุงเทพมหานคร เขต 1	กรุงเทพฯ
184. นางสาวรัชนิกร ชั่วเกษม	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพระประแดง	จ.สมุทรปราการ
185. ภก.เลิศเชาว์ สุทธิพาณิช	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์	จ.ประจวบคีรีขันธ์
186. ภก.สันติ โฉมยงค์	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	จ.พระนครศรีอยุธยา
187. ภญ.สุวิธสา ลิมส์จจาพาณิชย์	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม	จ.สมุทรสงคราม





สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย